



STATUT FUNDACJI

AnnaMedica Centrum Psychodietetyki i Zdrowia

ROZDZIAŁ I – POSTANOWIENIA OGÓLNE

§ 1.

Fundacja nosi nazwę: Fundacja AnnaMedica Centrum Psychodietetyki i Zdrowia, zwana dalej „Fundacją”.

§ 2.

Fundacja została ustanowiona przez Annę Moszczyńską, zwaną dalej Fundatorką, aktem notarialnym sporządzonym w Warszawie.

§ 3.

Fundacja działa na podstawie przepisów ustawy z dnia 6 kwietnia 1984 r. o fundacjach (Dz.U. z 2023 r. poz. 166) oraz niniejszego Statutu.

§ 4.

Siedzibą Fundacji jest miasto Warszawa.

§ 5.

1. Fundacja działa na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.
2. Dla realizacji celów statutowych Fundacja może prowadzić działalność poza granicami kraju, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

§ 6.

1. Fundacja jest apolityczna i nie jest związana z żadnym wyznaniem religijnym.
2. Fundacja może być członkiem krajowych i międzynarodowych organizacji o podobnych celach statutowych.

§ 7.

Fundacja uzyskuje osobowość prawną z chwilą wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego.

§ 8.

Czas trwania Fundacji jest nieoznaczony.

§ 9.

Ministrem właściwym ze względu na cele Fundacji jest minister właściwy do spraw zdrowia.

ROZDZIAŁ II – CELE I ZASADY DZIAŁANIA FUNDACJI

Cele statutowe

§ 10.

Celami Fundacji są:

- **1. W zakresie ochrony zdrowia i profilaktyki:**
 - Ochrona i poprawa zdrowia osób z zaburzeniami odżywiania, w tym anoreksją, bulimią, ortoreksją i kompulsywnym objadaniem się.
 - Wspieranie zdrowia osób z chorobami metabolicznymi: cukrzycą typu 1 i 2, insulinoopornością, dyslipidemią, chorobami tarczycy.
 - Poprawa zdrowia i jakości życia osób z otyłością.

- Zapobieganie otyłości u dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Wspieranie zdrowia osób z alergiami pokarmowymi, nietolerancjami (gluten, laktoza, FODMAP) i chorobami autoimmunologicznymi związanymi z dietą.
- Wspieranie leczenia zespołu jelita drażliwego (IBS), SIBO i chorób zapalnych jelit.
- Poprawa stanu zdrowia osób z niedożywieniem, kacheksją oraz w trakcie i po leczeniu onkologicznym.
- Wspieranie zdrowia osób po operacjach bariatrycznych (by-pass, rękaw żołądkowy, balon żołądkowy) oraz innych zabiegach chirurgicznych układu pokarmowego.
- Wspieranie zdrowia kobiet w ciąży, karmiących oraz z PCOS i zaburzeniami hormonalnymi.
- Ochrona zdrowia psychicznego w kontekście relacji z jedzeniem i obrazem ciała.
- **2. W zakresie edukacji i nauki:**
 - Upowszechnianie rzetelnej wiedzy z zakresu psychodietetyki i żywienia w społeczeństwie, w tym wśród dzieci i młodzieży.
 - Podnoszenie kwalifikacji zawodowych specjalistów: dietetyków, psychologów, lekarzy.
 - Zwiększanie świadomości ekonomiczno-prawnej pacjentów i opiekunów, w tym w zakresie praw zdrowotnych, refundacji, dostępu do opieki dietetyczno-psychologicznej i nawigacji w systemie ochrony zdrowia.
 - Promowanie zrównoważonego stylu żywienia i jego wpływu na ochronę środowiska.
 - Ograniczanie marnotrawienia żywności i promowanie zrównoważonych wzorców konsumpcji.
 - Rozwój wiedzy naukowej i eksperckiej w obszarze psychodietetyki, żywienia i zdrowia publicznego.
- **3. W zakresie działań terapeutycznych i rehabilitacyjnych:**
 - Wspieranie procesu zdrowienia osób z problemami żywieniowymi.
 - Zwiększanie dostępności terapii indywidualnej dla osób w trudnej sytuacji materialnej.
 - Wspieranie rehabilitacji łączącej podejście żywieniowe z psychoterapią.
- **4. W zakresie działalności rekreacyjnej i wypoczynkowej:**
 - Poprawa zdrowia i dobrostanu dzieci, młodzieży i dorosłych z problemami żywieniowymi.
 - Wspieranie integracji podopiecznych Fundacji oraz ich rodzin.
 - Wspieranie kształtowania zdrowych nawyków żywieniowych i aktywnego stylu życia.
- **5. W zakresie działań społecznych:**
 - Przeciwdziałanie stygmatyzacji osób z nadwagą, otyłością i zaburzeniami odżywiania.
 - Wspieranie rodzin i opiekunów osób chorych.
 - Zwiększanie dostępności opieki dietetyczno-psychologicznej dla grup defaworyzowanych.
 - Wyrównywanie szans zdrowotnych dzieci i młodzieży zagrożonych zaburzeniami odżywiania.
- **6. W zakresie cyfryzacji, bezpieczeństwa informacyjnego i rozwoju organizacji społecznych:**
 - Ochrona bezpieczeństwa cyfrowego i higieny cyfrowej pacjentów, opiekunów oraz organizacji z sektora zdrowia i pomocy społecznej.
 - Przeciwdziałanie dezinformacji zdrowotnej i żywieniowej w przestrzeni cyfrowej.
 - Wspieranie profesjonalizacji i rozwoju instytucjonalnego organizacji społecznych działających na rzecz zdrowia i dobrostanu.
 - Zwiększanie inkluzywnego dostępu do wiedzy i innowacji w zakresie zdrowia publicznego.

Formy realizacji celów

§ 11.

Fundacja realizuje swoje cele poprzez:

1. Prowadzenie nieodpłatnej działalności pożytku publicznego zgodnie z przepisami ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

2. Pozyskiwanie grantów, dotacji i dofinansowań ze źródeł krajowych i zagranicznych, w tym ze środków Unii Europejskiej.
3. Organizowanie i finansowanie warsztatów, seminariów, konferencji i szkoleń z zakresu psychodietetyki i żywienia.
4. Tworzenie i dystrybucję materiałów edukacyjnych, poradników i publikacji popularnonaukowych oraz promowanie rzetelnej wiedzy żywieniowej w mediach i przestrzeni publicznej.
5. Prowadzenie zajęć edukacyjnych z zakresu żywienia dla dzieci i młodzieży w szkołach i przedszkolach.
6. Organizowanie kształcenia i doskonalenia zawodowego specjalistów: dietetyków, psychologów, lekarzy.
7. Organizowanie grup wsparcia i terapii grupowej dla osób z problemami żywieniowymi.
8. Finansowanie i współorganizowanie terapii indywidualnej dla osób w trudnej sytuacji materialnej.
9. Tworzenie i prowadzenie programów rehabilitacyjnych łączących terapię żywieniową z psychoterapią.
10. Organizowanie obozów psychodietetycznych, turnusów rehabilitacyjno-terapeutycznych, kolonii, wyjazdów zdrowotnych oraz wyjazdów edukacyjno-rekreacyjnych i integracyjnych dla dzieci, młodzieży, dorosłych, podopiecznych Fundacji i ich rodzin.
11. Prowadzenie programów aktywizacji sportowej i ruchowej wspierających zdrowe nawyki żywieniowe.
12. Nawiązywanie współpracy z podmiotami publicznymi i prywatnymi, instytucjami, szkołami, placówkami służby zdrowia i organizacjami pozarządowymi w kraju i za granicą.
13. Prowadzenie kampanii społecznych i działań informacyjnych, w tym na rzecz przeciwdziałania stygmatyzacji i zwiększania dostępności opieki dietetyczno-psychologicznej.
14. Wydawanie publikacji związanych z celami statutowymi.
15. Prowadzenie wolontariatu na zasadach określonych przepisami prawa.
16. Prowadzenie badań i analiz dotyczących potrzeb społecznych w obszarze zdrowia, żywienia i dobrostanu oraz opracowywanie rekomendacji dla instytucji publicznych.
17. Tworzenie i uczestnictwo w platformach współpracy oraz sieciach organizacji działających na rzecz zdrowia i dobrostanu.
18. Prowadzenie działań z zakresu bezpieczeństwa cyfrowego i higieny cyfrowej oraz przeciwdziałania dezinformacji zdrowotnej i żywieniowej w przestrzeni cyfrowej.

ROZDZIAŁ III – MAJĄTEK I DOCHODY FUNDACJI

§ 12.

1. Majątek założycielski Fundacji stanowi fundusz założycielski w kwocie 1000 (jeden tysiąc) złotych, określonej w akcie notarialnym jej ustanowienia.

§ 13.

Dochody Fundacji mogą pochodzić z:

- Darowizn, spadków i zapisów od osób fizycznych i prawnych w kraju i za granicą.
- Dotacji i subwencji od osób prawnych, organów administracji publicznej i jednostek samorządu terytorialnego.
- Grantów i dofinansowań ze środków krajowych, unijnych i zagranicznych.
- Dochodów z majątku ruchomego i nieruchomego Fundacji.
- Odsetek bankowych, dywidend i innych pożytków kapitałowych.
- Zbiórek publicznych organizowanych zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- Wpływów z organizacji imprez, konferencji i szkoleń.

§ 14.

1. Wszelkie dochody Fundacji przeznaczone są na realizację celów statutowych.

2. Fundacja nie może udzielać pożyczek ani zabezpieczać zobowiązań majątkiem Fundacji w stosunku do jej członków, członków organów lub pracowników.
3. Majątek Fundacji nie może być wykorzystywany na rzecz jej członków, pracowników lub ich bliskich na warunkach innych niż w stosunku do osób trzecich.

ROZDZIAŁ IV – ORGANY FUNDACJI

Zarząd Fundacji

§ 15.

1. Organem Fundacji jest Zarząd Fundacji, zwany dalej „Zarządem”.
2. Zarząd składa się z od 1 do 5 członków, w tym Prezesa Zarządu.
3. Prezesa i członków Zarządu, na pierwszą i każdą kolejną kadencję, powołuje Fundatorka. Prawo to przysługuje Fundatorce dożywotnio, chyba że zrzeknie się go w formie pisemnego oświadczenia – w takim przypadku kolejnych członków Zarządu powołuje ustępujący Zarząd.
4. Kadencja Zarządu trwa 4 lata. Członkowie Zarządu mogą być powoływani na kolejne kadencje.
5. Funkcję Prezesa Zarządu w pierwszej kadencji pełni Anna Moszczyńska.

§ 16.

Do kompetencji Zarządu należy:

- Kierowanie bieżącą działalnością Fundacji.
- Realizacja celów statutowych.
- Sporządzanie planów pracy i budżetu Fundacji.
- Sprawowanie zarządu nad majątkiem Fundacji.
- Reprezentowanie Fundacji na zewnątrz.
- Zatrudnianie pracowników i wolontariuszy.
- Pozyskiwanie środków finansowych, w tym grantów i dotacji.
- Składanie sprawozdań z działalności Fundacji.

§ 17.

1. Zarząd podejmuje decyzje w formie uchwał, zwykłą większością głosów przy obecności co najmniej połowy członków.
2. W przypadku równej liczby głosów decyduje głos Prezesa Zarządu.
3. Posiedzenia Zarządu odbywają się nie rzadziej niż raz na kwartał.

§ 18.

1. Do składania oświadczeń woli w imieniu Fundacji uprawniony jest Prezes Zarządu samodzielnie lub dwaj członkowie Zarządu działający łącznie.

Rada Programowa (opcjonalna)

§ 19.

1. Zarząd może powołać Radę Programową jako organ doradczy i opiniodawczy.
2. W skład Rady Programowej mogą wchodzić wybitni specjaliści z dziedzin: medycyny, dietetyki, psychologii, psychoterapii, edukacji i nauk o żywieniu.
3. Rada Programowa działa na podstawie regulaminu uchwalonego przez Zarząd.

ROZDZIAŁ V – POZYSKIWANIE GRANTÓW I ŚRODKÓW ZEWNĘTRZNYCH

§ 20.

1. Fundacja aktywnie pozyskuje granty, dotacje i dofinansowania na realizację celów statutowych.
2. Fundacja jest uprawniona do ubiegania się o środki w ramach:
 - Funduszy strukturalnych Unii Europejskiej (EFS+, EFRR, Erasmus+, Horyzont Europa).
 - Krajowego Planu Odbudowy (KPO).
 - Programów Ministra Zdrowia i Ministra Edukacji Narodowej.
 - Narodowego Centrum Nauki i Narodowego Centrum Badań i Rozwoju.
 - Programów Fundacji Polsko-Niemieckiej, Fundacji Rockefellera, WHO i innych organizacji międzynarodowych.
 - Funduszy samorządów województw, powiatów i gmin.
 - Mechanizmu Finansowego EOG i Funduszy Norweskich.
 - Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.

§ 21.

1. Zarząd jest uprawniony do podpisywania umów grantowych i dotacyjnych w imieniu Fundacji.
2. Fundacja prowadzi wyodrębnioną rachunkowość dla projektów finansowanych ze środków zewnętrznych, zgodnie z wymaganiami podmiotów finansujących.
3. Fundacja może tworzyć wyodrębnione rachunki bankowe dla poszczególnych projektów grantowych.

ROZDZIAŁ VI – OBOZY I PROGRAMY WYJAZDOWE FUNDACJI

§ 22.

Fundacja organizuje i finansuje następujące formy wyjazdowych programów zdrowotnych:

- **1) Obozy psychodietetyczne:**
 - Tygodniowe lub dwutygodniowe programy łączące dietoterapię, psychoterapię grupową i aktywność fizyczną.
 - Obozy dedykowane: dzieciom i młodzieży z zaburzeniami odżywiania, osobom z cukrzycą i insulinoopornością, osobom z otyłością i zaburzeniami metabolicznymi, dorosłym w procesie zmiany nawyków żywieniowych.
 - Program obejmuje: konsultacje dietetyczne, warsztaty kulinarne, zajęcia psychologiczne, aktywność ruchową, edukację żywieniową, relaks i regenerację.
- **2) Turnusy rehabilitacyjno-terapeutyczne:**
 - Turnusy dla osób po leczeniu onkologicznym wymagających wsparcia żywieniowego.
 - Turnusy dla osób z przewlekłymi chorobami wymagającymi stałej dietoterapii.
 - Programy rehabilitacyjne łączące fizjoterapię z interwencją dietetyczną.
- **3) Wyjazdy edukacyjno-rekreacyjne:**
 - Weekendowe wyjazdy warsztatowe dla rodzin z problemami żywieniowymi.
 - Zielone szkoły z programem edukacji żywieniowej dla dzieci.
 - Wyjazdy integracyjne dla wolontariuszy, podopiecznych i partnerów Fundacji.

§ 23.

1. Obozy i turnusy organizowane przez Fundację mogą być całkowicie lub częściowo finansowane ze środków grantowych, dotacyjnych lub ze środków własnych Fundacji.
2. Zasady kwalifikacji uczestników określa każdorazowo Zarząd w regulaminie programu.

ROZDZIAŁ VII – ZMIANY STATUTU I ROZWIĄZANIE FUNDACJI

§ 24.

1. Zmiany Statutu dokonuje Zarząd uchwałą podjętą bezwzględną większością głosów wszystkich członków Zarządu.
2. Zmiany Statutu mogą dotyczyć również celów Fundacji.

§ 25.

1. Fundacja może połączyć się z inną fundacją dla efektywnego realizowania swoich celów.
2. Połączenie z inną fundacją nie może nastąpić, jeżeli w jego wyniku mógłby ulec istotnej zmianie cel Fundacji.
3. W sprawach połączenia z inną fundacją decyzję podejmuje Zarząd bezwzględną większością głosów wszystkich swoich członków.

§ 26.

1. Fundacja ulega likwidacji w razie osiągnięcia celów, dla których została ustanowiona, lub w razie wyczerpania jej środków finansowych i majątku.
2. Decyzję o likwidacji Fundacji podejmuje Zarząd uchwałą podjętą jednomyślnie przez wszystkich jego członków.
3. Majątek pozostały po likwidacji Fundacji przeznaczają się na rzecz organizacji o zbliżonych celach statutowych, wskazanych uchwałą Zarządu.

ROZDZIAŁ VIII – POSTANOWIENIA KOŃCOWE

§ 27.

W sprawach nieuregulowanych niniejszym Statutem mają zastosowanie przepisy ustawy z dnia 6 kwietnia 1984 r. o fundacjach oraz inne obowiązujące przepisy prawa polskiego.

§ 28.

Statut wchodzi w życie z dniem zarejestrowania Fundacji w Krajowym Rejestrze Sądowym.

§ 29.

Fundacja składa corocznie właściwemu ministrowi sprawozdanie ze swojej działalności za ubiegły rok.

Warszawa, ... 2026 r.

.....

Anna Moszczyńska – Fundatorka